

## **SALMO 31 (30)**

### **PREGHIERA FIDUCIOSA NELLA PROVA**

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> In te, Signore, mi sono rifugiato,  
mai sarò deluso;  
difendimi per la tua giustizia.

<sup>3</sup> Tendi a me il tuo orecchio,  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me una roccia di rifugio,  
un luogo fortificato che mi salva.

<sup>4</sup> Perché mia rupe e mia fortezza tu sei,  
per il tuo nome guidami e conducimi.

<sup>5</sup> Scioglimi dal laccio che mi hanno teso,  
perché sei tu la mia difesa.

<sup>6</sup> Alle tue mani affido il mio spirito;  
tu mi hai riscattato, Signore, Dio fedele.

<sup>7</sup> Tu hai in odio chi serve idoli falsi,  
io invece confido nel Signore.

<sup>8</sup> Esulterò e gioirò per la tua grazia,  
perché hai guardato alla mia miseria,  
hai conosciuto le angosce della mia vita;

<sup>9</sup> non mi hai consegnato nelle mani del nemico,

hai posto i miei piedi in un luogo spazioso.

<sup>10</sup> Abbi pietà di me, Signore, sono nell'affanno;  
per il pianto si consumano i miei occhi,  
la mia gola e le mie viscere.

<sup>11</sup> Si logora nel dolore la mia vita,  
i miei anni passano nel gemito;  
inaridisce per la pena il mio vigore  
e si consumano le mie ossa.

<sup>12</sup> Sono il rifiuto dei miei nemici  
e persino dei miei vicini,  
il terrore dei miei conoscenti;  
chi mi vede per strada mi sfugge.

<sup>13</sup> Sono come un morto, lontano dal cuore;  
sono come un coccio da gettare.

<sup>14</sup> Ascolto la calunnia di molti: "Terrore all'intorno!",  
quando insieme contro di me congiurano,  
tramano per togliermi la vita.

<sup>15</sup> Ma io confido in te, Signore;  
dico: "Tu sei il mio Dio,

<sup>16</sup> i miei giorni sono nelle tue mani".  
Liberami dalla mano dei miei nemici  
e dai miei persecutori:

<sup>17</sup> sul tuo servo fa' splendere il tuo volto,  
salvami per la tua misericordia.

<sup>18</sup> Signore, che io non debba vergognarmi  
per averti invocato;  
si vergognino i malvagi,  
siano ridotti al silenzio negli inferi.

<sup>19</sup> Tacciano le labbra bugiarde,  
che dicono insolenze contro il giusto  
con orgoglio e disprezzo.

<sup>20</sup> Quanto è grande la tua bontà, Signore!  
La riservi per coloro che ti temono,  
la dispensi, davanti ai figli dell'uomo,  
a chi in te si rifugia.

<sup>21</sup> Tu li nascondi al riparo del tuo volto,  
lontano dagli intrighi degli uomini;  
li metti al sicuro nella tua tenda,  
lontano dai litigi delle lingue.

<sup>22</sup> Benedetto il Signore,  
che per me ha fatto meraviglie di grazia  
in una città fortificata.

<sup>23</sup> Io dicevo, nel mio sgomento:  
"Sono escluso dalla tua presenza".  
Tu invece hai ascoltato la voce della mia preghiera  
quando a te gridavo aiuto.

<sup>24</sup> Amate il Signore, voi tutti suoi fedeli;  
il Signore protegge chi ha fiducia in lui  
e ripaga in abbondanza chi opera con superbia.

<sup>25</sup> Siate forti, rendete saldo il vostro cuore,  
voi tutti che sperate nel Signore.