

SALMO 119 (118)

MEDITAZIONE SULLA LEGGE DEL SIGNORE

Alef

¹ Beato chi è integro nella sua via
e cammina nella legge del Signore.

² Beato chi custodisce i suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.

³ Non commette certo ingiustizie
e cammina nelle sue vie.

⁴ Tu hai promulgato i tuoi precetti
perché siano osservati interamente.

⁵ Siano stabili le mie vie
nel custodire i tuoi decreti.

⁶ Non dovrò allora vergognarmi,
se avrò considerato tutti i tuoi comandi.

⁷ Ti loderò con cuore sincero,
quando avrò appreso i tuoi giusti giudizi.

⁸ Voglio osservare i tuoi decreti:
non abbandonarmi mai.

Bet

⁹ Come potrà un giovane tenere pura la sua via?
Osservando la tua parola.

¹⁰ Con tutto il mio cuore ti cerco:
non lasciarmi deviare dai tuoi comandi.

¹¹ Ripongo nel cuore la tua promessa
per non peccare contro di te.

¹² Benedetto sei tu, Signore:
insegnami i tuoi decreti.

¹³ Con le mie labbra ho raccontato
tutti i giudizi della tua bocca.

¹⁴ Nella via dei tuoi insegnamenti è la mia gioia,
più che in tutte le ricchezze.

¹⁵ Voglio meditare i tuoi precetti,
considerare le tue vie.

¹⁶ Nei tuoi decreti è la mia delizia,
non dimenticherò la tua parola.

Ghime!

¹⁷ Sii benevolo con il tuo servo e avrò vita,
osserverò la tua parola.

¹⁸ Aprimi gli occhi perché io consideri
le meraviglie della tua legge.

¹⁹ Forestiero sono qui sulla terra:
non nascondermi i tuoi comandi.

²⁰ Io mi consumo nel desiderio
dei tuoi giudizi in ogni momento.

²¹ Tu minacci gli orgogliosi, i maledetti,
che deviano dai tuoi comandi.

²² Allontana da me vergogna e disprezzo,
perché ho custodito i tuoi insegnamenti.

²³ Anche se i potenti siedono e mi calunniano,
il tuo servo medita i tuoi decreti.

²⁴ I tuoi insegnamenti sono la mia delizia:
sono essi i miei consiglieri.

Dalet

²⁵ La mia vita è incollata alla polvere:
fammi vivere secondo la tua parola.

²⁶ Ti ho manifestato le mie vie e tu mi hai risposto;
insegnami i tuoi decreti.

²⁷ Fammi conoscere la via dei tuoi precetti
e mediterò le tue meraviglie.

²⁸ Io piango lacrime di tristezza;
fammi rialzare secondo la tua parola.

²⁹ Tieni lontana da me la via della menzogna,
donami la grazia della tua legge.

³⁰ Ho scelto la via della fedeltà,
mi sono proposto i tuoi giudizi.

³¹ Ho aderito ai tuoi insegnamenti:
Signore, che io non debba vergognarmi.

³² Corro sulla via dei tuoi comandi,
perché hai allargato il mio cuore.

He

³³ Insegnami, Signore, la via dei tuoi decreti
e la custodirò sino alla fine.

³⁴ Dammi intelligenza, perché io custodisca la tua legge
e la osservi con tutto il cuore.

³⁵ Guidami sul sentiero dei tuoi comandi,
perché in essi è la mia felicità.

³⁶ Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti
e non verso il guadagno.

³⁷ Distogli i miei occhi dal guardare cose vane,
fammi vivere nella tua via.

³⁸ Con il tuo servo mantieni la tua promessa,
perché di te si abbia timore.

³⁹ Allontana l'insulto che mi sgomenta,
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

⁴⁰ Ecco, desidero i tuoi precetti:
fammi vivere nella tua giustizia.

Vau

⁴¹ Venga a me, Signore, il tuo amore,
la tua salvezza secondo la tua promessa.

⁴² A chi mi insulta darò una risposta,
perché ho fiducia nella tua parola.

⁴³ Non togliere dalla mia bocca la parola vera,
perché spero nei tuoi giudizi.

⁴⁴ Osserverò continuamente la tua legge,
in eterno, per sempre.

⁴⁵ Camminerò in un luogo spazioso,
perché ho ricercato i tuoi precetti.

⁴⁶ Davanti ai re parlerò dei tuoi insegnamenti
e non dovrò vergognarmi.

⁴⁷ La mia delizia sarà nei tuoi comandi,
che io amo.

⁴⁸ Alzerò le mani verso i tuoi comandi che amo,
mediterò i tuoi decreti.

Zain

⁴⁹ Ricòrdati della parola detta al tuo servo,
con la quale mi hai dato speranza.

50 Questo mi consola nella mia miseria:
la tua promessa mi fa vivere.

51 Gli orgogliosi mi insultano aspramente,
ma io non mi allontano dalla tua legge.

52 Ricordo i tuoi eterni giudizi, o Signore,
e ne sono consolato.

53 Mi ha invaso il furore contro i malvagi
che abbandonano la tua legge.

54 I tuoi decreti sono il mio canto
nella dimora del mio esilio.

55 Nella notte ricordo il tuo nome, Signore,
e osservo la tua legge.

56 Tutto questo mi accade
perché ho custodito i tuoi precetti.

Het

57 La mia parte è il Signore:
ho deciso di osservare le tue parole.

58 Con tutto il cuore ho placato il tuo volto:
abbi pietà di me secondo la tua promessa.

59 Ho esaminato le mie vie,
ho rivolto i miei piedi verso i tuoi insegnamenti.

⁶⁰ Mi affretto e non voglio tardare
a osservare i tuoi comandi.

⁶¹ I lacci dei malvagi mi hanno avvolto:
non ho dimenticato la tua legge.

⁶² Nel cuore della notte mi alzo a renderti grazie
per i tuoi giusti giudizi.

⁶³ Sono amico di coloro che ti temono
e osservano i tuoi precetti.

⁶⁴ Del tuo amore, Signore, è piena la terra;
insegnami i tuoi decreti.

Tet

⁶⁵ Hai fatto del bene al tuo servo,
secondo la tua parola, Signore.

⁶⁶ Insegnami il gusto del bene e la conoscenza,
perché ho fiducia nei tuoi comandi.

⁶⁷ Prima di essere umiliato andavo errando,
ma ora osservo la tua promessa.

⁶⁸ Tu sei buono e fai il bene:
insegnami i tuoi decreti.

⁶⁹ Gli orgogliosi mi hanno coperto di menzogne,
ma io con tutto il cuore custodisco i tuoi precetti.

⁷⁰ Insensibile come il grasso è il loro cuore:
nella tua legge io trovo la mia delizia.

⁷¹ Bene per me se sono stato umiliato,
perché impari i tuoi decreti.

⁷² Bene per me è la legge della tua bocca,
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

lod

⁷³ Le tue mani mi hanno fatto e plasmato:
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.

⁷⁴ Quelli che ti temono al vedermi avranno gioia,
perché spero nella tua parola.

⁷⁵ Signore, io so che i tuoi giudizi sono giusti
e con ragione mi hai umiliato.

⁷⁶ Il tuo amore sia la mia consolazione,
secondo la promessa fatta al tuo servo.

⁷⁷ Venga a me la tua misericordia e io avrò vita,
perché la tua legge è la mia delizia.

⁷⁸ Si vergognino gli orgogliosi che mi opprimono con menzogne:
io mediterò i tuoi precetti.

⁷⁹ Si volgano a me quelli che ti temono
e che conoscono i tuoi insegnamenti.

80 Sia integro il mio cuore nei tuoi decreti,
perché non debba vergognarmi.

Caf

81 Mi consumo nell'attesa della tua salvezza,
spero nella tua parola.

82 Si consumano i miei occhi per la tua promessa,
dicendo: "Quando mi darai conforto?".

83 Io sono come un otre esposto al fumo,
non dimentico i tuoi decreti.

84 Quanti saranno i giorni del tuo servo?
Quando terrai il giudizio contro i miei persecutori?

85 Mi hanno scavato fosse gli orgogliosi,
che non seguono la tua legge.

86 Fedeli sono tutti i tuoi comandi.
A torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto!

87 Per poco non mi hanno fatto sparire dalla terra,
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.

88 Secondo il tuo amore fammi vivere
e osserverò l'insegnamento della tua bocca.

Lamed

89 Per sempre, o Signore,
la tua parola è stabile nei cieli.

⁹⁰ La tua fedeltà di generazione in generazione;
hai fondato la terra ed essa è salda.

⁹¹ Per i tuoi giudizi tutto è stabile fino ad oggi,
perché ogni cosa è al tuo servizio.

⁹² Se la tua legge non fosse la mia delizia,
davvero morirei nella mia miseria.

⁹³ Mai dimenticherò i tuoi precetti,
perché con essi tu mi fai vivere.

⁹⁴ Io sono tuo: salvami,
perché ho ricercato i tuoi precetti.

⁹⁵ I malvagi sperano di rovinarmi;
io presto attenzione ai tuoi insegnamenti.

⁹⁶ Di ogni cosa perfetta ho visto il confine:
l'ampiezza dei tuoi comandi è infinita.

Mem

⁹⁷ Quanto amo la tua legge!
La medito tutto il giorno.

⁹⁸ Il tuo comando mi fa più saggio dei miei nemici,
perché esso è sempre con me.

⁹⁹ Sono più saggio di tutti i miei maestri,
perché medito i tuoi insegnamenti.

¹⁰⁰ Ho più intelligenza degli anziani,
perché custodisco i tuoi precetti.

¹⁰¹ Tengo lontani i miei piedi da ogni cattivo sentiero,
per osservare la tua parola.

¹⁰² Non mi allontanano dai tuoi giudizi,
perché sei tu a istruirmi.

¹⁰³ Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse,
più del miele per la mia bocca.

¹⁰⁴ I tuoi precetti mi danno intelligenza,
perciò odio ogni falso sentiero.

Nun

¹⁰⁵ Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.

¹⁰⁶ Ho giurato, e lo confermo,
di osservare i tuoi giusti giudizi.

¹⁰⁷ Sono tanto umiliato, Signore:
dammi vita secondo la tua parola.

¹⁰⁸ Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,
insegnami i tuoi giudizi.

¹⁰⁹ La mia vita è sempre in pericolo,

ma non dimentico la tua legge.

¹¹⁰ I malvagi mi hanno teso un tranello,
ma io non ho deviato dai tuoi precetti.

¹¹¹ Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
perché sono essi la gioia del mio cuore.

¹¹² Ho piegato il mio cuore a compiere i tuoi decreti,
in eterno, senza fine.

Samec

¹¹³ Odio chi ha il cuore diviso;
io invece amo la tua legge.

¹¹⁴ Tu sei mio rifugio e mio scudo:
spero nella tua parola.

¹¹⁵ Allontanatevi da me, o malvagi:
voglio custodire i comandi del mio Dio.

¹¹⁶ Sostienimi secondo la tua promessa e avrò vita,
non deludere la mia speranza.

¹¹⁷ Aiutami e sarò salvo,
non perderò mai di vista i tuoi decreti.

¹¹⁸ Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti,
perché menzogne sono i suoi pensieri.

¹¹⁹ Tu consideri scorie tutti i malvagi della terra,
perciò amo i tuoi insegnamenti.

¹²⁰ Per paura di te la mia pelle rabbrivisce:
io temo i tuoi giudizi.

Ain

¹²¹ Ho agito secondo giudizio e giustizia;
non abbandonarmi ai miei oppressori.

¹²² Assicura il bene al tuo servo;
non mi opprimano gli orgogliosi.

¹²³ I miei occhi si consumano nell'attesa della tua salvezza
e per la promessa della tua giustizia.

¹²⁴ Agisci con il tuo servo secondo il tuo amore
e insegnami i tuoi decreti.

¹²⁵ Io sono tuo servo: fammi comprendere
e conoscerò i tuoi insegnamenti.

¹²⁶ È tempo che tu agisca, Signore:
hanno infranto la tua legge.

¹²⁷ Perciò amo i tuoi comandi,
più dell'oro, dell'oro più fino.

¹²⁸ Per questo io considero retti tutti i tuoi precetti

e odio ogni falso sentiero.

Pe

¹²⁹ Meravigliosi sono i tuoi insegnamenti:
per questo li custodisco.

¹³⁰ La rivelazione delle tue parole illumina,
dona intelligenza ai semplici.

¹³¹ Apro anelante la mia bocca,
perché ho sete dei tuoi comandi.

¹³² Volgiti a me e abbi pietà,
con il giudizio che riservi a chi ama il tuo nome.

¹³³ Rendi saldi i miei passi secondo la tua promessa
e non permettere che mi domini alcun male.

¹³⁴ Riscattami dall'oppressione dell'uomo
e osserverò i tuoi precetti.

¹³⁵ Fa' risplendere il tuo volto sul tuo servo
e insegnami i tuoi decreti.

¹³⁶ Torrenti di lacrime scendono dai miei occhi,
perché non si osserva la tua legge.

Sade

¹³⁷ Tu sei giusto, Signore,
e retto nei tuoi giudizi.

¹³⁸ Con giustizia hai promulgato i tuoi insegnamenti
e con grande fedeltà.

¹³⁹ Uno zelo ardente mi consuma,
perché i miei avversari dimenticano le tue parole.

¹⁴⁰ Limpida e pura è la tua promessa
e il tuo servo la ama.

¹⁴¹ Io sono piccolo e disprezzato:
non dimentico i tuoi precetti.

¹⁴² La tua giustizia è giustizia eterna
e la tua legge è verità.

¹⁴³ Angoscia e affanno mi hanno colto:
i tuoi comandi sono la mia delizia.

¹⁴⁴ Giustizia eterna sono i tuoi insegnamenti:
fammi comprendere e avrò la vita.

Kof

¹⁴⁵ Invoco con tutto il cuore: Signore, rispondimi;
custodirò i tuoi decreti.

¹⁴⁶ Io t'invoco: salvami
e osserverò i tuoi insegnamenti.

¹⁴⁷ Precedo l'aurora e grido aiuto,

spero nelle tue parole.

¹⁴⁸ I miei occhi precedono il mattino,
per meditare sulla tua promessa.

¹⁴⁹ Ascolta la mia voce, secondo il tuo amore;
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.

¹⁵⁰ Si avvicinano quelli che seguono il male:
sono lontani dalla tua legge.

¹⁵¹ Tu, Signore, sei vicino;
tutti i tuoi comandi sono verità.

¹⁵² Da tempo lo so: i tuoi insegnamenti
li hai stabiliti per sempre.

Res

¹⁵³ Vedi la mia miseria e liberami,
perché non ho dimenticato la tua legge.

¹⁵⁴ Difendi la mia causa e riscattami,
secondo la tua promessa fammi vivere.

¹⁵⁵ Lontana dai malvagi è la salvezza,
perché essi non ricercano i tuoi decreti.

¹⁵⁶ Grande è la tua tenerezza, Signore:
fammi vivere secondo i tuoi giudizi.

¹⁵⁷ Molti mi perseguitano e mi affliggono,
ma io non abbandono i tuoi insegnamenti.

¹⁵⁸ Ho visto i traditori e ne ho provato ribrezzo,
perché non osservano la tua promessa.

¹⁵⁹ Vedi che io amo i tuoi precetti:
Signore, secondo il tuo amore dammi vita.

¹⁶⁰ La verità è fondamento della tua parola,
ogni tuo giusto giudizio dura in eterno.

Sin

¹⁶¹ I potenti mi perseguitano senza motivo,
ma il mio cuore teme solo le tue parole.

¹⁶² Io gioisco per la tua promessa,
come chi trova un grande bottino.

¹⁶³ Odio la menzogna e la detesto,
amo la tua legge.

¹⁶⁴ Sette volte al giorno io ti lodo,
per i tuoi giusti giudizi.

¹⁶⁵ Grande pace per chi ama la tua legge:
nel suo cammino non trova inciampo.

¹⁶⁶ Aspetto da te la salvezza, Signore,
e metto in pratica i tuoi comandi.

¹⁶⁷ Io osservo i tuoi insegnamenti
e li amo intensamente.

¹⁶⁸ Osservo i tuoi precetti e i tuoi insegnamenti:
davanti a te sono tutte le mie vie.

Tau

¹⁶⁹ Giunga il mio grido davanti a te, Signore,
fammi comprendere secondo la tua parola.

¹⁷⁰ Venga davanti a te la mia supplica,
liberami secondo la tua promessa.

¹⁷¹ Sgorghi dalle mie labbra la tua lode,
perché mi insegni i tuoi decreti.

¹⁷² La mia lingua canti la tua promessa,
perché tutti i tuoi comandi sono giustizia.

¹⁷³ Mi venga in aiuto la tua mano,
perché ho scelto i tuoi precetti.

¹⁷⁴ Desidero la tua salvezza, Signore,
e la tua legge è la mia delizia.

¹⁷⁵ Che io possa vivere e darti lode:
mi aiutino i tuoi giudizi.

¹⁷⁶ Mi sono perso come pecora smarrita;
cerca il tuo servo: non ho dimenticato i tuoi comandi.