

Salmi

31 ¹ Per il direttore del coro. Salmo di Davide. ² In te, Signore, ho trovato rifugio: fa' che non resti mai deluso. Tu che sei giusto, mettimi al sicuro. ³ Tendi a me il tuo orecchio, corri a liberarmi. Sii per me una fortezza invincibile, la roccaforte che mi salva. ⁴ Sei tu la mia roccia e la mia difesa. Per amore del tuo nome, conducimi e guidami. ⁵ Salvami dalle trappole che mi tendono, sei tu la mia fortezza. ⁶ Nelle tue mani metto la mia vita; tu mi liberi, o Signore, Dio fedele. ⁷ Detesto chi segue idoli vani, io ho fiducia soltanto nel Signore! ⁸ La tua bontà mi fa esultare di gioia. Tu hai visto il mio dolore, hai conosciuto la mia sofferenza, ⁹ non mi hai lasciato in mano all'avversario e mi hai aperto una strada sicura! ¹⁰ Pietà di me, Signore, sono un uomo distrutto: nella pena si consumano i miei occhi, la mia gola, tutto il mio corpo. ¹¹ La mia vita si trascina nei tormenti, nel lamento se ne vanno i miei anni. Per il dolore mi mancano le forze, sento disfarsi anche le mie ossa, ¹² Sono deriso dai miei avversari, e più ancora, dai miei vicini. Faccio paura a chi mi conosce, fugge via chi m'incontra per strada. ¹³ Sono dimenticato da tutti come un morto, come un vaso rotto da buttar via. ¹⁴ Mi accorgo che molti parlano male di me e da ogni parte cercano di spaventarmi. Congiurano tutti contro di me, hanno deciso di farmi morire. ¹⁵ Ma io, Signore, in te solo ho fiducia e dico sempre: «Tu sei il mio Dio». ¹⁶ Il mio futuro è nelle tue mani, salvami tu da nemici e persecutori. ¹⁷ Guarda con bontà il tuo servo, salvami per la tua misericordia. ¹⁸ Signore, non deludermi quando grido a te; restino invece delusi i malvagi, siano messi a tacere nel regno dei morti. ¹⁹ Chiudi la bocca ai bugiardi: parlano con arroganza e disprezzo, dicono al giusto parole insolenti. ²⁰ Quanto è grande il bene, o Signore, che riservi a chi ti onora. Lo doni sotto gli occhi di tutti a quelli che in te si rifugiano. ²¹ Sotto il tuo sguardo li metti al riparo, lontano dagli intrighi degli uomini; nella tua casa li porti al sicuro, lontano da lotte e litigi. ²² Benedetto il Signore che ha fatto per me

prodigi di bontà quand'ero circondato e assalito. ²³ Pieno di spavento, pensavo: «Sono stato abbandonato dal Signore». Tu, invece, ascoltavi la mia preghiera, quando invocavo il tuo aiuto. ²⁴ Amate il Signore, voi suoi fedeli; egli protegge chi ha fiducia in lui, ma punisce duramente i superbi. ²⁵ Siate forti, abbiate coraggio, voi che sperate nel Signore.