

Salmi

139 ¹ Per il direttore del coro. Salmo di Davide. Signore, tu mi scruti e mi conosci; ² mi siedo o mi alzo e tu lo sai. Da lontano conosci i miei progetti: ³ ti accorgi se cammino o se mi fermo, ti è noto ogni mio passo. ⁴ Non ho ancora aperto bocca e già sai, o Signore, quel che voglio dire. ⁵ Mi sei alle spalle, mi stai di fronte; metti la mano su di me! ⁶ È stupenda per me la tua conoscenza, è al di là di ogni mia comprensione. ⁷ Come andare lontano da te, come sfuggire al tuo sguardo? ⁸ Salgo in cielo, e tu sei là; scendo nel mondo dei morti, e là ti trovo. ⁹ Prendo il volo verso l'aurora o mi poso all'altro estremo del mare: ¹⁰ anche là mi guida la tua mano, là mi afferra la tua destra. ¹¹ Dico alle tenebre: «Fatemi sparire», e alla luce intorno a me: «Diventa notte!»; ¹² ma nemmeno le tenebre per te sono oscure e la notte è chiara come il giorno: tenebre e luce per te sono uguali. ¹³ Tu mi hai plasmato il cuore, mi hai tessuto nel seno di mia madre. ¹⁴ Ti lodo, Signore: mi hai fatto come un prodigio. Lo riconosco: prodigiose sono le tue opere. ¹⁵ Il mio corpo per te non aveva segreti quando tu mi formavi di nascosto e mi ricamavi nel seno della terra. ¹⁶ Non ero ancora nato e già mi vedevi. Nel tuo libro erano scritti i miei giorni, fissati ancor prima di esistere. ¹⁷ Come sono profondi per me i tuoi pensieri! Quanto è grande il loro numero, o Dio! ¹⁸ Li conto: sono più della sabbia! Al mio risveglio mi trovo ancora con te. ¹⁹ O Dio, sopprimi i malvagi! Allontana da me i violenti! ²⁰ Parlano di te per ingannare: abusano del tuo nome: sono tuoi nemici. ²¹ Signore, odio quelli che ti odiano, disprezzo chi si ribella a te. ²² Li odio di un odio implacabile: anche per me sono nemici. ²³ Scrutami e conosci il mio cuore, o Dio. Mettimi alla prova e scopri i miei pensieri. ²⁴ Vedi se seguo la via del male e guidami sulla tua via di sempre.