

1 Timòteo

4 ¹ Lo Spirito dice apertamente che negli ultimi tempi alcuni si allontaneranno dalla fede, dando retta a spiriti ingannatori e a dottrine diaboliche, ² a causa dell'ipocrisia di impostori, già bollati a fuoco nella loro coscienza: ³ gente che vieta il matrimonio e impone di astenersi da alcuni cibi, che Dio ha creato perché i fedeli, e quanti conoscono la verità, li mangino rendendo grazie. ⁴ Infatti ogni creazione di Dio è buona e nulla va rifiutato, se lo si prende con animo grato, ⁵ perché esso viene reso santo dalla parola di Dio e dalla preghiera.

⁶ Proponendo queste cose ai fratelli, sarai un buon ministro di Cristo Gesù, nutrito dalle parole della fede e della buona dottrina che hai seguito. ⁷ Evita invece le favole profane, roba da vecchie donnuciole.

Allénati nella vera fede, ⁸ perché l'esercizio fisico è utile a poco, mentre la vera fede è utile a tutto, portando con sé la promessa della vita presente e di quella futura. ⁹ Questa parola è degna di fede e di essere accolta da tutti. ¹⁰ Per questo infatti noi ci affatichiamo e combattiamo, perché abbiamo posto la nostra speranza nel Dio vivente, che è il salvatore di tutti gli uomini, ma soprattutto di quelli che credono. ¹¹ E tu prescrivi queste cose e inségnale. ¹² Nessuno disprezzi la tua giovane età, ma sii di esempio ai fedeli nel parlare, nel comportamento, nella carità, nella fede, nella purezza. ¹³ In attesa del mio arrivo, dèdicati alla lettura, all'esortazione e all'insegnamento.

¹⁴ Non trascurare il dono che è in te e che ti è stato conferito, mediante una parola profetica, con l'imposizione delle mani da parte dei presbìteri. ¹⁵ Abbi cura di queste cose, dèdicati ad esse interamente, perché tutti vedano il tuo progresso. ¹⁶ Vigila su te stesso e sul tuo insegnamento e sii perseverante: così facendo, salverai te stesso e quelli che ti ascoltano.