

# 1 Timòteo

**4** <sup>1</sup> Lo \*Spirito parla chiaro: ci dice che negli ultimi tempi alcuni abbandoneranno la fede, seguiranno maestri di inganno e dottrine diaboliche. <sup>2</sup> Si lasceranno affascinare da ipocriti e imbrogliatori che hanno la coscienza segnata con il marchio a fuoco di criminali. <sup>3</sup> Questa gente insegnerà che è proibito sposarsi e che non si devono mangiare certi cibi. Ma Dio ha creato questi alimenti perché quelli che credono in lui e conoscono la verità li mangino facendo preghiere di ringraziamento. <sup>4</sup> Infatti tutto ciò che è stato creato da Dio è buono: non c'è niente da scartare. Tutto deve essere accolto ringraziando Dio, <sup>5</sup> perché la parola di Dio e la preghiera rendono santa ogni cosa. <sup>6</sup> Se darai queste istruzioni ai fratelli nella fede, tu sarai un buon servitore di \*Cristo Gesù; mostrerai di essere stato nutrito dalle parole della fede e dalla buona dottrina che hai seguito. <sup>7</sup> Non dare ascolto a favole stupide e insensate. Allenati continuamente ad amare Dio. <sup>8</sup> Allenare il corpo serve a poco; amare Dio, invece, serve a tutto. Perché ci garantisce la vita quaggiù e ci promette la vita futura. <sup>9</sup> Questa è una parola sicura, degna di essere accolta e creduta. <sup>10</sup> Infatti noi lavoriamo e lottiamo, perché abbiamo messo la nostra speranza nel Dio vivente, che è il Salvatore di tutti gli uomini, soprattutto di quelli che credono. <sup>11</sup> Queste sono le cose che tu devi raccomandare e insegnare. <sup>12</sup> Nessuno deve avere poco rispetto di te perché sei giovane. Tu però devi essere di esempio per i credenti: nel tuo modo di parlare, nel tuo comportamento, nell'amore, nella fede, nella purezza. <sup>13</sup> Fino al giorno del mio arrivo, impegnati a leggere pubblicamente la Bibbia, a insegnare e a esortare. <sup>14</sup> Non trascurare il dono spirituale che Dio ti ha dato, che tu hai ricevuto quando i \*profeti hanno parlato e tutti i responsabili della comunità hanno posato le mani sul tuo capo. <sup>15</sup> Queste cose siano la tua preoccupazione e il tuo impegno costante. Così tutti vedranno i tuoi

progressi. <sup>16</sup> Fa' attenzione a te stesso e a quel che insegni. Non cedere. Facendo così, salverai te stesso e quelli che ti ascoltano.