

Efesini

6 ¹ Figli, obbedite ai vostri genitori nel Signore, perché questo è giusto. ² *Onora tuo padre e tua madre!* Questo è il primo comandamento che è accompagnato da una promessa: ³ *perché tu sia felice e goda di una lunga vita sulla terra.* ⁴ E voi, padri, non esasperate i vostri figli, ma fateli crescere nella disciplina e negli insegnamenti del Signore.

⁵ Schiavi, obbedite ai vostri padroni terreni con rispetto e timore, nella semplicità del vostro cuore, come a Cristo, ⁶ non servendo per farvi vedere, come fa chi vuole piacere agli uomini, ma come servi di Cristo, facendo di cuore la volontà di Dio, ⁷ prestando servizio volentieri, come chi serve il Signore e non gli uomini. ⁸ Voi sapete infatti che ciascuno, sia schiavo che libero, riceverà dal Signore secondo quello che avrà fatto di bene.

⁹ Anche voi, padroni, comportatevi allo stesso modo verso di loro, mettendo da parte le minacce, sapendo che il Signore, loro e vostro, è nei cieli e in lui non vi è preferenza di persone.

¹⁰ Per il resto, rafforzatevi nel Signore e nel vigore della sua potenza. ¹¹ Indossate l'armatura di Dio per poter resistere alle insidie del diavolo. ¹² La nostra battaglia infatti non è contro la carne e il sangue, ma contro i Principati e le Potenze, contro i dominatori di questo mondo tenebroso, contro gli spiriti del male che abitano nelle regioni celesti.

¹³ Prendete dunque l'armatura di Dio, perché possiate resistere nel giorno cattivo e restare saldi dopo aver superato tutte le prove. ¹⁴ State saldi, dunque: attorno ai fianchi, la verità; indosso, la corazza della giustizia; ¹⁵ i piedi, calzati e pronti a propagare il vangelo della pace. ¹⁶ Afferrate sempre lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutte le frecce infuocate del Maligno; ¹⁷ prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio. ¹⁸ In ogni occasione, pregate con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, e a questo scopo vegliate con ogni perseveranza e

supplica per tutti i santi. ¹⁹ E pregate anche per me, affinché, quando apro la bocca, mi sia data la parola, per far conoscere con franchezza il mistero del Vangelo, ²⁰ per il quale sono ambasciatore in catene, e affinché io possa annunciarlo con quel coraggio con il quale devo parlare.

²¹ Tichico - fratello carissimo e fedele ministro nel Signore - vi darà notizie di tutto quello che io faccio, affinché sappiate anche voi ciò che mi riguarda. ²² Ve lo mando proprio allo scopo di farvi avere mie notizie e per confortare i vostri cuori.

²³ Ai fratelli pace e carità con fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo. ²⁴ La grazia sia con tutti quelli che amano il Signore nostro Gesù Cristo con amore incorruttibile.