

# Efesini

**4** <sup>1</sup> Perciò, io che sono prigioniero a causa del Signore, vi raccomando: fate in modo che la nostra vita sia degna della vocazione che avete ricevuto! <sup>2</sup> Siate sempre umili, cordiali e pazienti; sopportatevi l'un l'altro con amore; <sup>3</sup> cercate di conservare, per mezzo della pace che vi unisce, quella unità che viene dallo \*Spirito Santo. <sup>4</sup> Uno solo è il corpo, uno solo è lo Spirito come una sola è la speranza alla quale Dio vi ha chiamati. <sup>5</sup> Uno solo è il Signore, una sola è la fede, uno solo è il battesimo. <sup>6</sup> Uno solo è Dio, Padre di tutti, al di sopra di tutti, che in tutti è presente e agisce. <sup>7</sup> Eppure a ciascuno di noi \*Cristo ha dato la grazia sotto forma di doni diversi. <sup>8</sup> Dice la \*Bibbia: Quando è salito in alto, ha portato con sé dei prigionieri, ha distribuito doni agli uomini. <sup>9</sup> Se la Bibbia dice è salito in alto vuol dire che prima era disceso sulla terra. <sup>10</sup> Colui che è venuto sulla terra è lo stesso che è salito nella più alta regione del cielo, per riempire tutto l'universo con la sua presenza. <sup>11</sup> Ebbene, è proprio lui che ha dato diversi doni agli uomini: alcuni li ha fatti \*apostoli, altri \*profeti, altri evangelisti, altri \*pastori e \*maestri. <sup>12</sup> Così egli prepara il popolo di Dio per il servizio che deve compiere. E così si costruisce il corpo di Cristo, <sup>13</sup> fino a quando tutti assieme arriveremo all'unità, con la stessa fede e con la stessa conoscenza del Figlio di Dio; finché saremo giunti alla perfezione, a misura dell'infinita grandezza di Cristo che riempie l'universo. <sup>14</sup> Non saremo allora più come bambini messi in agitazione da ogni nuova idea, portati qua e là come dal vento. Gli uomini che agiscono con inganno e con astuzia non potranno più farci cadere nell'errore. <sup>15</sup> Al contrario, vivremo nella verità e nell'amore, per crescere continuamente e per avvicinarci sempre più a Cristo. Egli è il capo; <sup>16</sup> e ogni parte del corpo collegata dalle giunture che lo tengono bene unito, riceve da lui quella forza che fa crescere tutto il corpo, nell'amore. <sup>17</sup> Ora, in nome del Signore, io vi scongiuro: non comportatevi più come quelli che non conoscono Dio, che

hanno per la mente pensieri che non valgono nulla. <sup>18</sup> I loro ragionamenti li rendono come ciechi, il loro cuore indurito li fa diventare ignoranti e li allontana dalla vita di Dio. <sup>19</sup> Ormai sono diventati insensibili, e si sono lasciati andare a una vita corrotta; commettono impurità di ogni genere e non sono mai soddisfatti. <sup>20</sup> Voi invece non avete imparato niente di simile quando avete conosciuto Cristo <sup>21</sup> se, come è vero, proprio di lui avete sentito parlare e siete stati istruiti nella sua verità. <sup>22</sup> Allora sapete cosa dovete fare: la vostra vecchia vita, rovinata e ingannata dalle passioni, dovete abbandonarla, così come si mette via un vestito vecchio; <sup>23</sup> e invece dovete lasciarvi rinnovare cuore e spirito, <sup>24</sup> diventare uomini nuovi creati simili a Dio, per vivere nella giustizia, nella santità e nella verità. <sup>25</sup> Perciò, basta con le menzogne! Come insegna la Bibbia, ciascuno dica la verità al suo prossimo, perché noi tutti formiamo un unico corpo. <sup>26</sup> E se vi arrabbiate, attenti a non peccare: la vostra ira sia spenta prima del tramonto del sole. <sup>27</sup> Non date spazio al \*diavolo. <sup>28</sup> Se qualcuno rubava, ora non rubi più: anzi si dia da fare, lavorando onestamente con le proprie mani, per avere la possibilità di aiutare chi si trova nel bisogno. <sup>29</sup> Nessuna parola cattiva deve mai uscire dalla vostra bocca; piuttosto, quando è necessario, dite parole buone, che facciano bene a chi le ascolta. <sup>30</sup> Non rendete triste lo \*Spirito Santo che Dio ha messo in voi come un sigillo, come garanzia per il giorno della completa liberazione. <sup>31</sup> Fate sparire dalla vostra vita l'amarezza, lo sdegno, la collera. Evitate le urla, la maldicenza e le cattiverie di ogni genere. <sup>32</sup> Siate buoni gli uni con gli altri, pronti sempre ad aiutarvi; perdonatevi a vicenda, come Dio ha perdonato a voi, per mezzo di Cristo.