

(Fórmula breve)

Meu Senhor Jesus Crucificado,  
eu te adoro e te amo, porque por  
amor do Pai, no Espírito Santo,  
com a tua cruz remiste o mundo.  
Eu te agradeço por me teres amado,  
por teres sofrido tantas dores  
e tomado sobre ti os meus pecados,  
dos quais me arrependo de todo coração.

Senhor Jesus, meu Mestre e Salvador,  
unido a Maria, com os Anjos e os Santos,  
adoro as chagas sangrentas e gloriosas

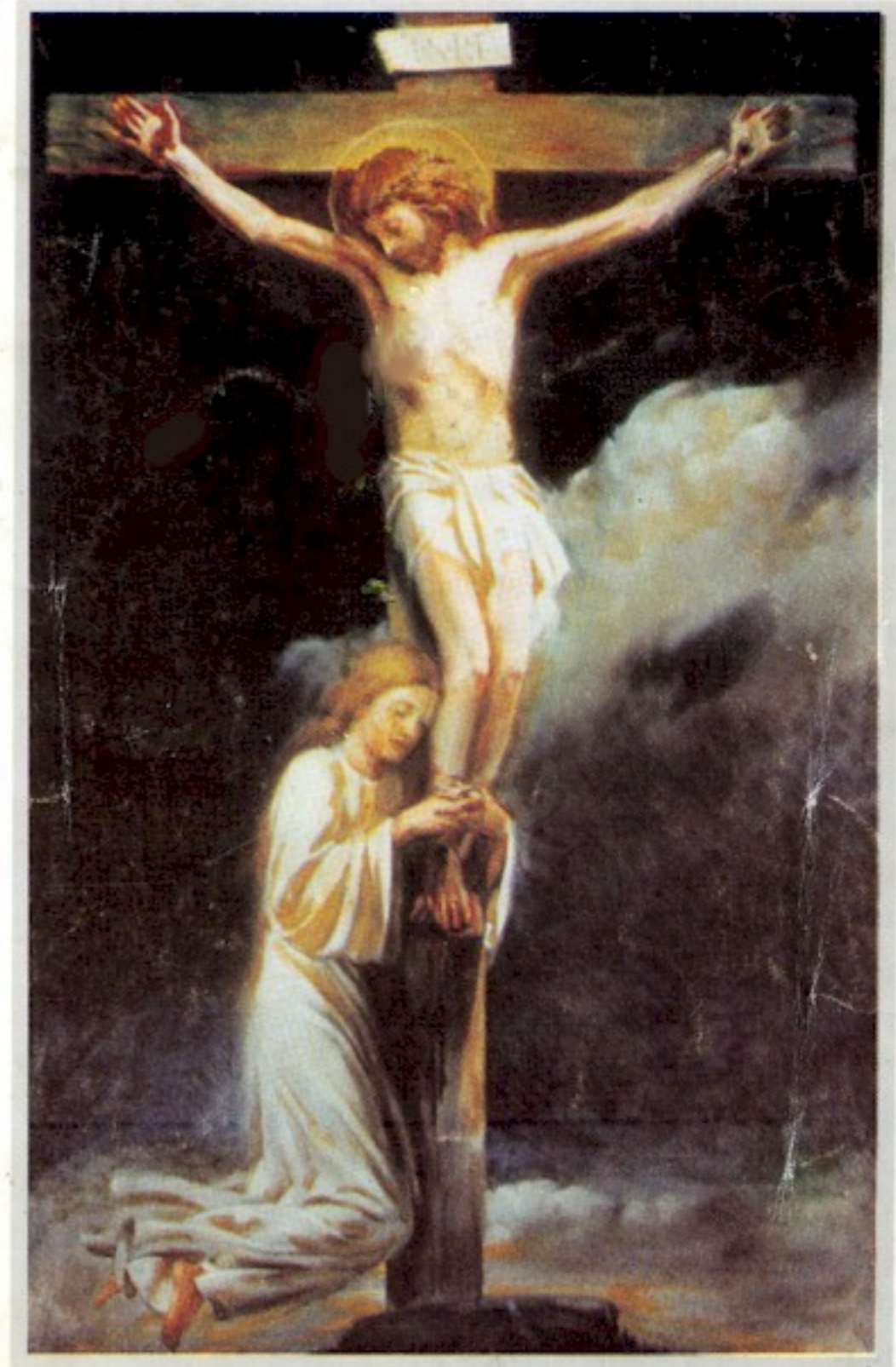
- das tuas mãos que abençoam, que curam e salvam,
- dos teus pés feridos que trazem o Evangelho da paz,
- do teu coração aberto, que sobre a cruz venceu a morte.

Faze que eu possa ver em Ti Crucificado o rosto de Deus,  
deixar-me atrair pelo teu amor,  
amando os irmãos e irmãs como tu os amas,  
e encontrar em ti a força do perdão  
e o conforto no sofrimento.

A tua Igreja seja sempre testemunho de amor,  
centro de unidade e de paz para todos os homens.

(Pai Nosso, Ave Maria e Glória, ou uma destas à escolha)

.....  
"Adoramos as cinco chagas de Jesus que ele  
conservou, mesmo depois de sua ressurreição,  
como sinais gloriosos da vitória por ele alcançada  
sobre o inferno e sobre o pecado, donde arrancou  
os homens". (S. João Batista de La Salle).



**INSTITUTO SECULAR  
"UNIÃO DE CATEQUISTAS"  
De Jesus Crucificado e de Maria SS. Imaculada**



## **MOSTROU AOS DISCÍPULOS AS MÃOS E O LADO.**

(Jo.20,20)

## **PELAS SUAS CHAGAS FOMOS CURADOS**

(1Pd.2,24; Cf. Is.53,5)

## **ADORAÇÃO A JESUS, O CRUCIFICADO RESSUSCITADO**

Meu Senhor Jesus Crucificado, eu te adoro e te amo,  
porque por amor do Pai no Espírito Santo,  
com a tua cruz remiste o mundo.  
Eu te agradeço por me teres amado,  
por teres sofrido tantas dores  
e tomado sobre ti os meus pecados,  
dos quais me arrependo de todo o coração.

### ***À Chaga da Mão Direita***

Meu Senhor Jesus Crucificado,  
unido a Maria, com os anjos e os Santos,  
adoro a chaga da tua Mão direita.  
Abençoa a Igreja, teu povo, o Papa  
e os Pastores, chamados para anunciar  
o Evangelho e celebrar a Eucaristia.

(pausa de meditação, ou Pai Nosso, Ave e Glória,  
ou uma destas à escolha, depois de cada adoração).

### ***À Chaga da Mão Esquerda***

Meu Senhor Jesus Crucificado,  
unido a Maria, com os Anjos e os Santos,  
adoro a chaga da tua Mão esquerda.  
Peço-te para quem não conhece o teu amor,  
para quem o recusa e não quer se reconciliar contigo.

### ***À Chaga do Pé Direito***

Meu Senhor Jesus Crucificado,  
unido a Maria com os Anjos e os Santos,  
adoro a chaga do teu Pé direito.  
Peço-te para que os cristãos e as pessoas a ti consagradas  
vivam a sua vocação na santidade  
e em cada família reine o teu amor.

### ***À chaga do Pé Esquerdo***

Meu Senhor Jesus Crucificado,  
unido a Maria com os Anjos e os Santos,  
adoro a chaga do teu Pé esquerdo.  
Peço pelos falecidos,  
e pelas vítimas do ódio e da violência,  
para que, purificados pelo teu amor,  
estejam sempre contigo.

### ***À Chaga do Lado***

Meu Senhor Jesus Crucificado,  
unido a Maria com os Anjos e os Santos,  
adoro a chaga do teu Lado.  
Peço-te para que os homens encontrem  
no teu Coração ferido o amor que salva,  
a força do perdão e da reconciliação,  
o conforto no sofrimento.

Maria Imaculada, Mãe de Jesus e Mãe nossa,  
rogai por nós.

Senhor Jesus, meu Salvador,  
contigo ofereço ao Pai, no Espírito Santo,  
as tuas chagas sangrentas e gloriosas.  
Faze que eu possa ver em Ti crucificado o rosto de Deus  
e deixar-me atrair pelo teu amor,  
amando os irmãos como tu os amaste,  
no empenho pela justiça, a unidade e a paz.