

# Salmi

**90** <sup>1</sup> Preghiera di Mosè, uomo di Dio. Signore, a memoria d'uomo tu sei stato il nostro rifugio. <sup>2</sup> Esistevi prima che sorgessero i monti, prima che nascesse la terra: o Dio, tu rimani per sempre! <sup>3</sup> Tu fai tornare l'uomo alla polvere, e gli dici: «Ritorna com'eri!». <sup>4</sup> Per te mille anni sono come un giorno, come il giorno di ieri che è passato, come un turno di guardia, la notte. <sup>5-6</sup> Tu metti fine alla nostra vita: passa come sogno al mattino, come erba che all'alba germoglia e fiorisce, alla sera già appassisce e dissecca. <sup>7</sup> Siamo consumati dalla tua ira, la tua collera ci incute terrore. <sup>8</sup> Tu conosci tutte le nostre colpe, scopri i nostri peccati segreti. <sup>9</sup> Al tuo furore i nostri giorni scompaiono, i nostri anni svaniscono come un soffio. <sup>10</sup> La nostra vita dura settant'anni, ottanta, se tutto va bene; ma il nostro agitarci è fatica e dolore, la vita passa presto e noi voliamo via! <sup>11</sup> Chi conosce la forza della tua ira e con giusto timore comprende il tuo sdegno? <sup>12</sup> Facci capire che abbiamo i giorni contati, allora troveremo la vera saggezza. <sup>13</sup> Signore, fino a quando sarai adirato? Torna ad avere pietà di noi, tuoi servi! <sup>14</sup> Ogni mattina saziaci del tuo amore e i nostri giorni passeranno nel canto e nella gioia. <sup>15</sup> Ridonaci tempi felici pari ai giorni in cui ci hai afflitti e agli anni tristi che abbiamo vissuto. <sup>16</sup> I nostri occhi vedano le tue opere e i nostri figli conoscano la tua grandezza. <sup>17</sup> Sia con noi la bontà del Signore, nostro Dio: egli dia forza all'opera delle nostre mani, faccia riuscire ogni nostra fatica!