

Lamentazioni

3 ¹ Io sono l'uomo che ha conosciuto la miseria sotto il bastone dell'ira del Signore. ² Egli mi ha fatto camminare nelle tenebre, non nella luce. ³ Continua a colpirmi un giorno dopo l'altro. ⁴ Mi ha ridotto a uno scheletro e ha spezzato le mie ossa. ⁵ Tutto intorno mi ha innalzato un muro di amarezze e difficoltà. ⁶ Mi ha fatto abitare nelle tenebre come chi è morto da lungo tempo. ⁷ Mi ha chiuso tra quattro mura, mi ha legato con pesanti catene. ⁸ Anche se grido e chiedo aiuto, egli soffoca la mia preghiera. ⁹ Mi ha sbarrato ogni strada con blocchi di pietra, mi ha chiuso ogni sentiero. ¹⁰ Egli è stato per me un orso nascosto, un leone sempre in agguato. ¹¹ Mi ha reso la strada impossibile, mi ha fatto a pezzi e mi ha lasciato sconcolato. ¹² Ha teso il suo arco e mi ha preso come bersaglio, ¹³ ha trapassato le mie reni con tutte le sue frecce. ¹⁴ Tutti ridono di me, ogni giorno mi canzonano. ¹⁵ Mi ha fatto mangiare erbe amare, e mi ha dato da bere assenzio. ¹⁶ Mi ha fatto sbattere i denti sulla ghiaia, e mi ha schiacciato nella polvere. ¹⁷ Mi ha tolto la pace, ho dimenticato che cosa vuol dire star bene. ¹⁸ Non c'è più forza in me, è finita la speranza che mi veniva dal Signore. ¹⁹ Il ricordo del mio dolore, del mio vagabondaggio è assenzio e veleno. ²⁰ Ricordo, ricordo tutto e mi sento abbattuto. ²¹ Questo, però, voglio richiamare alla mente, per riavere la speranza: ²² la bontà del Signore non è finita, il suo amore non è esaurito, ²³ la sua bontà si rinnova ogni mattino, la sua fedeltà è grande. ²⁴ Sono sicuro: il Signore è il mio tesoro, per questo io spero in lui. ²⁵ Il Signore è buono con chi spera in lui, con tutti quelli che lo cercano. ²⁶ È bene aspettare in silenzio la salvezza che il Signore manderà. ²⁷ È bene che l'uomo si abitui a portare il giogo fin dalla giovinezza. ²⁸ Deve stare solo e in silenzio quando il Signore glielo impone. ²⁹ Si inchini con la bocca nella polvere, perché forse c'è ancora speranza. ³⁰ A chi lo colpisce porga la guancia e accetti le offese senza reagire. ³¹ Perché il Signore non respinge per sempre: ³² anche se fa

soffrire, ha compassione nella sua grande bontà. ³³ Non prova piacere quando fa soffrire e umilia gli uomini. ³⁴ Quando si schiacciano sotto i piedi tutti i prigionieri di una terra, ³⁵ quando si sfida il Dio Altissimo violando i diritti di un uomo, ³⁶ quando si commettono ingiustizie nei processi, forse che il Signore non lo vede? ³⁷ Chi può con la sua parola far accadere qualcosa se il Signore non l'ha ordinato? ³⁸ Non è forse la parola del Dio Altissimo che provoca benessere e sventure? ³⁹ Di che cosa si lamenta, allora, l'uomo se, malgrado i suoi peccati, è ancora in vita? ⁴⁰ Esaminiamo con attenzione il nostro comportamento e torniamo al Signore. ⁴¹ Preghiamo con tutto il nostro cuore alzando le mani a Dio che è nel cielo. ⁴² Siamo stati peccatori e ribelli e tu, Signore, non ci hai perdonato. ⁴³ Chiuso nella tua ira, ci hai perseguitati e massacrati senza pietà. ⁴⁴ Ti sei nascosto dietro una nuvola per non essere raggiunto dalle nostre preghiere. ⁴⁵ Ci hai ridotto come spazzatura, come rifiuti in mezzo agli altri popoli. ⁴⁶ Tutti i nostri nemici contro di noi spalancano la bocca. ⁴⁷ Il terrore, il baratro, la devastazione e la rovina sono la nostra sorte. ⁴⁸ Torrenti di lacrime scendono dai miei occhi per la rovina del mio popolo. ⁴⁹ I miei occhi piangono senza interruzione, non trovo sollievo. ⁵⁰ Ma aspetto che il Signore ci guardi dall'alto e ci veda. ⁵¹ I miei occhi mi affliggono mostrandomi quel che accade alle donne della mia città. ⁵² Quelli che mi sono nemici senza motivo, mi hanno dato la caccia come a un uccello. ⁵³ Mi hanno buttato vivo in una fossa e mi hanno coperto di pietre. ⁵⁴ L'acqua mi ha sommerso e mi sono detto: «Per me è finita!». ⁵⁵ Dalla fossa profonda, Signore, ti ho invocato. ⁵⁶ Tu mi hai sentito gridare: «Non restare sordo ai miei lamenti e sospiri». ⁵⁷ Quando ti ho invocato, ti sei avvicinato e mi hai detto: «Non temere». ⁵⁸ Signore, tu hai difeso la mia causa e hai salvato la mia vita. ⁵⁹ Signore, tu hai visto il torto che mi hanno fatto: rendimi giustizia. ⁶⁰ Hai visto come si sono vendicati di me, hai visto i loro intrighi. ⁶¹ Signore, hai sentito i loro insulti, hai visto le loro trame contro di me. ⁶² Tutti i giorni i miei nemici parlano e complottano contro di me. ⁶³ Osservali: seduti o alzati, non fanno che canzonarmi. ⁶⁴ Ripagali, Signore, per come si sono

comportati. ⁶⁵Rendili incapaci di reagire: sia questa la tua maledizione su di loro. ⁶⁶Siano perseguitati dalla tua ira, Signore, eliminati di sotto il cielo.