

Salmi

119 ¹ Felice l'uomo che vive senza colpa e cammina secondo la legge del Signore. ² Felice chi osserva i suoi precetti e lo cerca con tutto il cuore, ³ chi non commette iniquità e cammina per i suoi sentieri. ⁴ Signore, hai stabilito i tuoi decreti perché siano eseguiti con cura. ⁵ Rimanga ben saldo il mio passo nel seguire i tuoi ordini. ⁶ Allora non proverò vergogna nel considerare tutti i tuoi comandamenti. ⁷ Ti loderò con cuore sincero imparando le tue giuste decisioni. ⁸ Osserverò i tuoi ordini: tu non abbandonarmi mai! ⁹ Come può un giovane conservare pura la vita? Mettendo in pratica le tue parole. ¹⁰ Ti cerco con tutto il cuore: fa' che non mi allontani dai tuoi comandamenti. ¹¹ Conservo nel mio cuore le tue istruzioni e non sarò colpevole verso di te. ¹² Ti rendo grazie, Signore, perché mi insegni le tue leggi. ¹³ Le mie labbra vanno ripetendo tutte le decisioni che hai preso. ¹⁴ Seguire i tuoi precetti mi dà gioia come avere un'immensa ricchezza. ¹⁵ Voglio meditare i tuoi decreti, non perdo mai di vista le tue vie. ¹⁶ Le tue leggi mi rendono felice, non dimenticherò le tue parole. ¹⁷ Dona a me, tuo servo, la vita: metterò in pratica le tue parole. ¹⁸ Aprimi gli occhi e contemplerò i frutti stupendi della tua legge. ¹⁹ Sono uno straniero sulla terra, non nascondermi i tuoi comandamenti. ²⁰ La mia vita ogni giorno si consuma nell'attesa delle tue decisioni. ²¹ Tu rimproveri gli orgogliosi: maledetto chi si allontana dai tuoi comandamenti. ²² Liberami dagli insulti e dal disprezzo, perché osservo i tuoi precetti. ²³ I potenti complottano contro di me, ma io, tuo servo, medito i tuoi ordini. ²⁴ I tuoi precetti sono la mia gioia, sono essi i miei consiglieri. ²⁵ Sono finito nella polvere; fammi rivivere, come hai promesso. ²⁶ Ti ho narrato la mia vita e mi hai risposto: ora insegnami le tue leggi. ²⁷ Fammi cogliere il senso dei tuoi decreti e io mediterò le tue meraviglie. ²⁸ Sono in lacrime per la tristezza, consolami come hai promesso. ²⁹ Tienimi lontano dalla via della menzogna: concedimi in dono la tua legge. ³⁰ Ho scelto

la via della verità: tengo davanti a me le tue decisioni. ³¹ Ho aderito ai tuoi precetti: Signore, fa' che io non sia deluso. ³² Corro sulla via dei tuoi comandamenti, perché mi hai allargato il cuore. ³³ Mostrami, Signore, la via delle tue leggi e le seguirò fino alla fine. ³⁴ Insegnami a compiere la tua volontà: la osserverò con tutto il cuore. ³⁵ Guidami lungo la via dei tuoi comandamenti, perché in essa trovo la mia gioia. ³⁶ Piega il mio cuore verso i tuoi precetti, non verso la sete del guadagno. ³⁷ Libera i miei occhi dalle vane visioni e fammi vivere nella tua via. ³⁸ Per me, tuo servo, compi le tue promesse, perché si abbia piena fiducia in te. ³⁹ Salvami dal disprezzo: mi fa paura; solo le tue decisioni sono buone. ⁴⁰ Guarda come desidero i tuoi decreti; tu sei giusto: dammi nuova vita! ⁴¹ Signore, giungano a me la tua bontà e la tua salvezza, come hai promesso. ⁴² Saprò rispondere a chi mi insulta perché ho fiducia nella tua parola. ⁴³ Metti sulla mia bocca una parola vera: spero nelle tue decisioni. ⁴⁴ Voglio osservare la tua legge senza stancarmi mai. ⁴⁵ Vado sicuro per una via spaziosa perché ricerco i tuoi decreti. ⁴⁶ Parlerò dei tuoi precetti davanti ai re e non mi vergognerò. ⁴⁷ I tuoi comandamenti saranno la mia gioia, perché mi stanno a cuore. ⁴⁸ Tendo le mani verso le tue parole che amo, medito sulle tue leggi. ⁴⁹ Ricordati della parola data al tuo servo: ne hai fatto la mia speranza. ⁵⁰ La tua promessa mi dona vita mi conforta nella tristezza. ⁵¹ I prepotenti mi insultano di continuo, ma non mi allontanano dalla tua legge. ⁵² Quando ricordo le tue antiche sentenze, Signore, mi sento consolato. ⁵³ Provo indignazione davanti ai malvagi, che abbandonano la tua legge. ⁵⁴ Le tue leggi sono il mio canto in questa terra straniera. ⁵⁵ Ogni notte ripenso a te, Signore, per fare la tua volontà. ⁵⁶ Questo mi è stato affidato: custodire i tuoi decreti. ⁵⁷ L'ho detto: la mia sorte, Signore, è custodire le tue parole. ⁵⁸ Ti supplico con tutto il cuore: pietà di me, come hai promesso. ⁵⁹ Ho esaminato il cammino compiuto e ritorno ai tuoi precetti. ⁶⁰ Con premura e senza esitare osserverò i tuoi comandamenti. ⁶¹ Il laccio del malvagio mi stringe, ma non dimentico la tua volontà. ⁶² Nel cuore della notte mi alzo e ti lodo per le tue giuste decisioni. ⁶³

Io sono amico di chi ti è fedele e osserva i tuoi decreti. ⁶⁴ Signore, la terra è piena del tuo amore: insegnami le tue leggi. ⁶⁵ Hai fatto del bene a me, tuo servo, come hai promesso, Signore. ⁶⁶ Insegnami a capire e giudicare, perché mi fido dei tuoi comandamenti. ⁶⁷ Vivevo nell'errore, sono stato umiliato: ora osservo la tua parola. ⁶⁸ Tu sei buono, tu fai il bene: istruiscimi nelle tue leggi. ⁶⁹ I prepotenti mi coprono di calunnie, ma io ubbidisco di cuore ai tuoi decreti. ⁷⁰ Sono gente dal cuore di pietra, ma io godo della tua legge. ⁷¹ È stata un bene per me l'umiliazione, così ho appreso la tua volontà. ⁷² L'insegnamento della tua bocca mi è prezioso più di tutto l'oro del mondo. ⁷³ Le tue mani mi hanno fatto e formato; istruiscimi e imparerò i tuoi comandamenti. ⁷⁴ I tuoi fedeli vedranno con gioia che ho sperato nella tua parola. ⁷⁵ Certo, Signore, le tue decisioni sono giuste, hai fatto bene a umiliarmi. ⁷⁶ La tua bontà sia il mio conforto, come hai promesso a me, tuo servo. ⁷⁷ Scenda su di me la tua misericordia e vivrò: la tua legge mi farà felice. ⁷⁸ Si vergogni chi mi opprime senza motivo; io mediterò i tuoi decreti. ⁷⁹ Si rivolgano a me i tuoi fedeli e conosceranno i tuoi ordini. ⁸⁰ Fa' che io compia tutta la tua volontà; così non dovrò vergognarmi. ⁸¹ Mi consumo in attesa della salvezza; spero ancora nella tua parola. ⁸² Gli occhi si consumano davanti alle tue promesse e dico: «Quando mi consolera?». ⁸³ Mi sento come un otre screpolato dal fumo, ma non dimentico le tue leggi. ⁸⁴ Quanti giorni vivrà ancora il tuo servo? Quando punirai i miei persecutori? ⁸⁵ I prepotenti ignorano la tua legge e mi hanno scavato la fossa. ⁸⁶ Verità sono tutti i tuoi comandamenti; sono perseguitato a torto, proteggimi. ⁸⁷ Per poco non mi han fatto sparire dalla terra, ma non ho abbandonato i tuoi decreti. ⁸⁸ Tu sei buono: ridammi vita e osserverò i tuoi ordini. ⁸⁹ Signore, la tua parola durerà per sempre: è più stabile del cielo. ⁹⁰ La tua fedeltà si prolunga nei secoli. Hai fondato la terra e sta salda. ⁹¹ Per tua decisione tutto sussiste fino a oggi; l'universo è al tuo servizio. ⁹² Se la tua legge non fosse la mia gioia, sarei già morto nell'angoscia. ⁹³ Mai dimenticherò i tuoi decreti: con loro tu mi tieni in vita. ⁹⁴ A te io appartengo, salvami: ubbidisco ai tuoi

decreti. ⁹⁵ I malvagi sono in agguato per rovinarmi, ma io sto attento ai tuoi ordini. ⁹⁶ Non ho visto perfezione senza un limite, ma i tuoi comandamenti sono sempre perfetti. ⁹⁷ Quanto amo la tua legge! La medito tutto il giorno! ⁹⁸ Ho sempre presenti i tuoi comandamenti, mi rendono più saggio dei miei nemici. ⁹⁹ So molto di più dei miei maestri, perché medito i tuoi precetti. ¹⁰⁰ Sono più avveduto degli anziani, perché osservo i tuoi decreti. ¹⁰¹ Rifiuto di seguire il sentiero del male, perché voglio ubbidire alla tua parola. ¹⁰² Non mi allontano dalle tue decisioni, perché tu mi hai istruito. ¹⁰³ Quanto gustose sono le tue parole: le sento più dolci del miele. ¹⁰⁴ I tuoi decreti mi hanno reso sapiente; perciò odio la strada del male. ¹⁰⁵ Lampada sui miei passi è la tua parola, luce sul mio cammino. ¹⁰⁶ Ho giurato e lo confermo: ubbidirò alle tue giuste decisioni. ¹⁰⁷ Tocco il fondo dell'umiliazione, Signore: fammi rivivere, come hai promesso. ¹⁰⁸ Accetta in offerta la mia preghiera, Signore: fammi conoscere le tue decisioni. ¹⁰⁹ A ogni istante rischio la vita, eppure non dimentico la tua volontà. ¹¹⁰ I malvagi mi hanno teso un tranello, ma non abbandono i tuoi decreti. ¹¹¹ I tuoi ordini sono tutto il mio bene, la gioia del mio cuore senza fine. ¹¹² Sono deciso a praticare le tue leggi, per sempre, in eterno. ¹¹³ Non sopporto gli incostanti, io amo la tua volontà. ¹¹⁴ Tu sei mio rifugio e mio scudo, spero nella tua parola. ¹¹⁵ Via da me, gente perversa! Seguirò i comandamenti del mio Dio. ¹¹⁶ Sostienimi! Tu l'hai promesso e io vivrò! Non venire meno alla mia attesa. ¹¹⁷ Dammi il tuo aiuto e sarò salvo; non perderò di vista le tue leggi. ¹¹⁸ Tu disprezzi chi abbandona le tue leggi, i loro progetti sono tutto un inganno. ¹¹⁹ I malvagi sono per te come rifiuti: per questo amo i tuoi ordini. ¹²⁰ Tremo tutto perché ho timore di te: rispetto le tue decisioni. ¹²¹ Mi sono comportato con lealtà e giustizia, non abbandonarmi ai miei oppressori. ¹²² Assicura ogni bene al tuo servo, i prepotenti smettano di opprimermi. ¹²³ I miei occhi si consumano nell'attesa del tuo aiuto e della tua parola che salva. ¹²⁴ Tratta con bontà il tuo servo, insegnami la tua volontà. ¹²⁵ Sono tuo servo: dammi intelligenza e conoscerò i tuoi precetti. ¹²⁶ È ora che tu agisca, Signore! Hanno calpestato la

tua legge! ¹²⁷ Io invece amo i tuoi comandamenti più dell'oro
purissimo. ¹²⁸ Ogni tuo decreto è regola per me; detesto la via della
menzogna. ¹²⁹ Meravigliosi sono i tuoi precetti, io li osservo con tutto il cuore.
¹³⁰ Chi scopre la tua parola entra nella luce, anche i semplici la
capiscono. ¹³¹ Sono avido dei tuoi comandamenti; io li attendo a bocca
aperta. ¹³² Volgiti verso di me, abbi pietà come fai sempre con chi ti ama. ¹³³
Guida i miei passi con la tua parola, non lasciarmi dominare dal male. ¹³⁴
Liberami dagli uomini che mi opprimono e osserverò i tuoi decreti. ¹³⁵ Guarda
il tuo servo con volto sereno; istruiscimi con le tue leggi. ¹³⁶ Il mio viso è
bagnato di pianto: nessuno osserva la tua legge. ¹³⁷ Tu sei giusto, Signore;
perfette sono le tue decisioni. ¹³⁸ Con giustizia hai dato i tuoi ordini e sei stato
molto fedele. ¹³⁹ I miei avversari dimenticano le tue parole e io fremo di
collera. ¹⁴⁰ La tua parola è limpida e pura; è molto cara al tuo servo. ¹⁴¹ Non
conto nulla e mi disprezzano, ma non dimentico i tuoi decreti. ¹⁴² La tua
giustizia è giustizia per sempre, verità è la tua legge. ¹⁴³ Mi hanno colto
ansietà e angoscia, ma i tuoi comandamenti mi danno gioia. ¹⁴⁴ I tuoi precetti
sono sempre giusti: fammi capire e io vivrò. ¹⁴⁵ T'invoco con tutto il cuore:
rispondimi! Voglio seguire le tue leggi. ¹⁴⁶ Ti supplico, salvami, Signore: voglio
ubbidire ai tuoi ordini. ¹⁴⁷ Mi alzo prima dell'aurora e chiedo aiuto, spero nella
tua promessa. ¹⁴⁸ Apro gli occhi prima del mattino per meditare le tue
istruzioni. ¹⁴⁹ Tu sei fedele, Signore; ascoltami! Come hai deciso, ridammi
vita! ¹⁵⁰ Infami persecutori si avvicinano; sono lontani dalla tua legge. ¹⁵¹ Ma
tu, Signore, sei vicino; i tuoi comandamenti sono verità. ¹⁵² Dei tuoi precetti so
questo da tempo: li hai stabiliti per sempre. ¹⁵³ Guarda al mio dolore e
liberami: io non dimentico la tua legge. ¹⁵⁴ Sostieni la mia causa, difendimi tu;
fammi vivere, come hai promesso. ¹⁵⁵ La salvezza è lontana dai malvagi,
perché non fanno la tua volontà. ¹⁵⁶ Grande è la tua misericordia, Signore:
fammi vivere secondo le tue decisioni. ¹⁵⁷ Molti mi perseguitano e mi
opprimono, ma non ho dimenticato i tuoi ordini. ¹⁵⁸ Provo disgusto alla vista dei
ribelli che rinnegano la tua parola. ¹⁵⁹ Vedi come amo i tuoi decreti: fammi

vivere secondo il tuo amore, Signore. ¹⁶⁰ Tutta la tua parola è fondata sulla verità, le tue giuste sentenze valgono sempre. ¹⁶¹ I potenti mi perseguitano senza ragione, ma solo le tue parole mi fanno tremare. ¹⁶² Gioisco per le tue promesse come chi scopre un grande tesoro. ¹⁶³ Detesto la menzogna: mi fa orrore; io amo la tua legge. ¹⁶⁴ Sette volte al giorno sale a te la mia lode per le tue giuste decisioni. ¹⁶⁵ Vi è gran pace per chi ama la tua legge: niente lo può far cadere. ¹⁶⁶ Signore, attendo da te la salvezza: metto in pratica i tuoi comandamenti. ¹⁶⁷ Ubbidisco ai tuoi precetti, li amo con tutto il cuore. ¹⁶⁸ Osservo i tuoi decreti e i tuoi ordini: di me nulla ti sfugge. ¹⁶⁹ Signore, fino a te giunga il mio grido: dammi intelligenza, come hai promesso. ¹⁷⁰ La mia supplica arrivi fino a te: liberami, secondo la tua parola. ¹⁷¹ Dalle mie labbra salga la lode perché mi hai insegnato le tue leggi. ¹⁷² La mia lingua canta la tua parola, perché i tuoi comandamenti sono giusti. ¹⁷³ Dammi sempre il tuo aiuto, perché ho scelto i tuoi decreti. ¹⁷⁴ Questo desidero: salvami, Signore; nella tua legge trovo la mia gioia. ¹⁷⁵ Voglio vivere per lodarti ancora; le tue decisioni sono il mio aiuto. ¹⁷⁶ Vado errando come pecora smarrita. Vieni a cercare questo tuo servo: non dimentico i tuoi comandamenti.